

DÉFI MENSUEL

DÉCEMBRE 2022

*Je propose à ma famille de prier
le bénédicité avant le repas
et les grâces après le repas*

PRIER AVANT LE REPAS, C'EST ...
**DEMANDER À DIEU DE
BÉNIR NOTRE NOURRITURE
ET CHACUN DE NOUS**

Par exemple :

*Bénissez-nous, Seigneur, bénissez ce repas
et ceux qui l'ont préparé. Merci Seigneur
pour cette table si bien parée.*



Par exemple :

**Nous te rendons grâce, Seigneur, pour
cette nourriture qui soutient notre
marche avec Toi.**

PRIER APRÈS LE REPAS, C'EST ...
**REMERCIER DIEU
POUR SES DONNS**