

Le Carême est un cadeau de Dieu :

40 JOURS pour changer notre cœur !
40 JOURS pour aimer davantage Dieu et les autres.

C'est un chemin de sainteté !

Pour avancer sur ce chemin les saints, qui sont des grands amis de Dieu, sont passés avant nous...

VEUX-TU TE METTRE EN ROUTE ?

- + Chaque semaine, un saint te donne un conseil pour grandir en sainteté !
- + Chaque soir tu peux colorier la flamme de la bougie du jour et ton Carême sera lumineux !



Famille
Missionnaire
de Notre-Dame

Du 22 février au 9 avril 2023

VIVRE NOTRE CARÊME



**AVEC LES CONSEILS
DES SAINTS !**

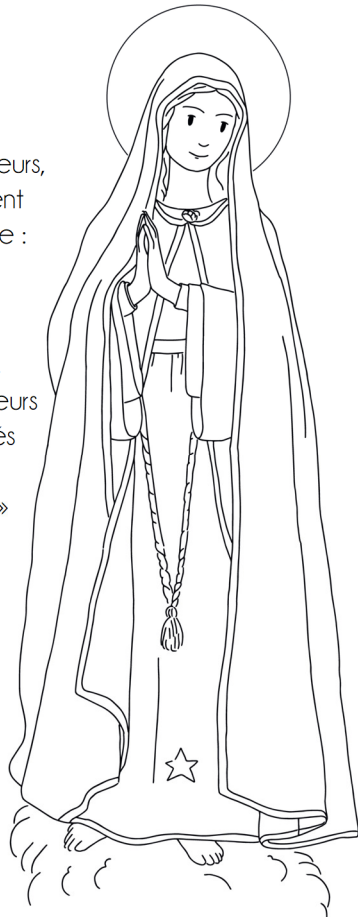
(13)

Notre-Dame de Fatima

« Sacrifiez-vous pour les pécheurs,
et dites souvent, spécialement
lorsque vous ferez un sacrifice :

Jésus,

c'est par amour pour vous,
pour la conversion des pécheurs
et en réparation des péchés
commis contre le
Cœur Immaculé de Marie. »



Illustré par Véronique Massonnet - irebenthinegommeedrique.com
Raconté par Marie Berlioux - Cornilio

**22 au 25 février :
Entrée en Carême**

(2)

*Carlo nous donne un très bon conseil pour
commencer le Carême :*

« Être toujours uni à Jésus,
voilà mon programme de vie. »

Comment faire ?

**L'union à Dieu commence par
bien faire notre prière
chaque matin et chaque soir.**

*N'oublions pas que la messe est la plus belle
des prières et que chaque communion nous
unit profondément à Jésus !*



(1)

1991

Bienheureux Carlo Acutis

2006



Carlo est un jeune Italien bien de son temps : il aime jouer au foot, faire du saxophone, s'occuper d'animaux, et il est extrêmement doué en informatique.

Mais sa vraie passion c'est l'Eucharistie, qu'il reçoit tous les jours à la messe. Cette vie simple et sainte s'achève brutalement par un cancer, qui l'emporte en quelques jours.

Dieu vient de rappeler à Lui son grand ami Carlo. Il avait quinze ans.

Illustré par Véronique Massonnet - terebenthinegommeearabique.com

(3)

1911

Anne de Guigné

1922

Anne est une petite fille colérique et difficile, malgré sa naissance dans une noble famille pieuse.

Mais un jour Anne, qui a quatre ans, apprend que son papa vient de mourir à la guerre.

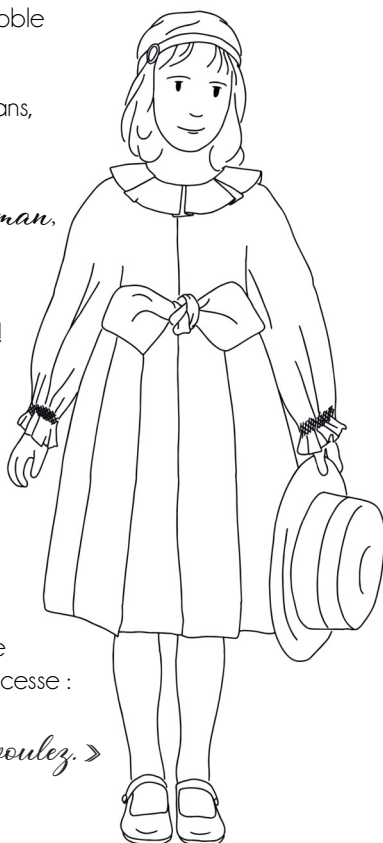
« Anne, lui dit alors sa maman, si tu veux me consoler, il faut être bonne. »

A partir de ce jour, tout change ! La fillette se met à obéir, apprend à devenir douce et, surtout, multiplie les prières et les sacrifices. Elle fait sa première communion très jeune et continue à grandir avec une foi rayonnante.

A onze ans elle est atteinte d'une méningite, maladie mortelle très douloureuse, et répète sans cesse :

« Mon dieu, je veux tout ce que Vous voulez. »

Elle meurt un mois plus tard en odeur de sainteté.



Raconté par Marie Bertiaux - Camino

Illustré par Véronique Massonnet - terebenthinegommeearabique.com

2 au 8 avril :

Semaine Sainte

(14)

Cette dernière semaine de Carême est appelée *Semaine Sainte*. C'est la semaine la plus sainte de toute l'année car nous nous rappelons le moment où Jésus nous a sauvés en offrant sa vie en sacrifice sur la Croix par Amour pour nous. La Sainte Vierge, qui était près de Lui chaque jour, nous aidera à penser souvent à Jésus.

Elle nous conseille d'unir nos petits sacrifices à celui de Jésus par amour pour Lui.

Comment faire ?

En se privant de quelque chose que nous aimons,
En ne mangeant pas de bonbon,
En laissant à quelqu'un d'autre le meilleur ...

26 mars au 1^{er} avril :

Cinquième semaine

(12)

Bientôt, nous nous rappellerons la *Passion du Christ* : les grandes souffrances de Jésus. Sainte Véronique a eu ce geste courageux de bonté qui a consolé le Cœur de Jésus.

Elle nous conseille tout simplement d'être bons avec les autres.

Comment faire ?

En partageant davantage
En donnant aux autres un peu de ce que tu aimes,
En prêtant tes affaires,
En mettant une pièce de côté pour les plus pauvres ...

C'est comme si tu essayais le visage de Jésus !





Jésus trébuche, souffre et saigne
sous la lourde croix
qu'il doit porter jusqu'au Golgotha.

Les soldats romains qui l'entourent
et le houspillent retiennent le public
amassé au bord du chemin.

Véronique,
qui voit passer le Christ à quelques
mètres d'elle, n'y tient plus :

malgré le danger
elle fend la foule, se faufile
entre deux hommes en arme et,
du linge qu'elle tient en main,
elle essuie avec amour
le visage de Jésus.

Elle ne peut rien faire de plus,
mais ce geste tendre et maternel
Lui montrera combien elle L'aime !

Plus tard, elle s'apercevra que le
visage de Jésus s'est miraculeusement
imprimé sur le tissu.
Ce voile est actuellement conservé
au sanctuaire de Manoppello, en Italie.

Quand la jeune Anne a préparé sa première communion, le prêtre qui l'aidait à se préparer lui a dit :

« La sainteté des enfants, c'est l'obéissance, il faut obéir comme une lampe électrique ! »

Veux-tu suivre ce conseil toi aussi ?

Obéis rapidement, sans râler !

Sois certain que tu donneras beaucoup de joie à Jésus en faisant cet effort



Saint Joseph est le père
adoptif de Jésus
et l'époux doux et humble de
la Vierge Marie.

Il était charpentier.

Il veille spécialement sur les
familles et l'Eglise.

C'est un très grand saint,
mais il est si discret
qu'on en parle peu.

*Saint Dominique voulait devenir un saint ...
Saint Jean Bosco l'a conseillé :*

« Je vais te donner la recette de la sainteté. Elle
est faite de 3 choses qu'il faut bien associer :

D'abord la joie. Ce qui trouble et enlève la paix
ne peut pas plaire au Seigneur, chasse-le.

La deuxième : **fais bien ton travail en classe
et n'oublie pas de prier.**

Enfin la troisième : **cherche à toujours faire
du bien auprès des autres. »**

Veux-tu vivre cette recette de sainteté ?

**Applique-toi pour faire tes devoirs,
Et écoute bien tes professeurs.**



(5)

Saint Dominique Savio

1857

1842

Quel bel exemple
pour tous les enfants et les adolescents,
dont il est le saint patron !
Sa vie, très courte, a été toute entière
dirigée par son désir de sainteté.

Né dans une famille italienne
humble et pieuse,
Dominique a la chance
d'être accueilli par don Bosco en raison
de sa foi et de son intelligence vives.
Pendant trois ans, il grandit sous la
tutelle du saint éducateur dont il est un
élève joyeux, travailleur et charitable.

La tuberculose l'emporte à l'aube
de ses quinze ans
et il meurt comme il a vécu :
entièrement uni à Jésus et à Marie.



Raconté par Marie Bertiaux - Camino
Illustré par Véronique Massonnet - terebenthinegomme arabique.com

19 au 25 mars :

(10)

Quatrième semaine

Saint Joseph est un exemple de douceur et d'humilité.

« Saint Joseph veille avec bienveillance
sur sa famille. Il la protège. »

Tu peux le prier chaque jour

pour lui confier ta famille

Cher Saint Joseph,
aide moi à aimer Jésus comme toi tu l'as aimé.
Je te prie pour ma famille, bénis là.
Je te confie ce temps du Carême pour que je grandisse dans
l'amour de Dieu et des autres. Amen

Ou

Je vous salue, Joseph,
Vous que la grâce divine a comblé.
Le sauveur a reposé dans vos bras et grandi sous vos yeux.
Vous êtes béni entre tous les hommes, et Jésus,
l'enfant divin de votre virginale épouse, est béni.
Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu,
priez pour nous, dans nos soucis de famille, de santé
et de travail, jusqu'à nos derniers jours,
et daignez nous secourir à l'heure de notre mort. Amen.



(7)

Sainte Kateri Tekakwitha

1680

1656

Fille d'un chef indien
mais élevée dans la foi catholique
par sa maman,
Kateri devient orpheline très tôt.

Accueillie par une autre tribu,
elle affermit sa foi malgré
les obstacles et parvient à être
baptisée à l'âge de vingt ans.

Mais elle est menacée
de persécution par ses proches
et se réfugie dans une mission
jésuite, où elle vivra de façon
exemplaire jusqu'à sa mort à
vingt-quatre ans.



Illustré par Véronique Massonnet - terebenthinegomme arabique.com

Raconté par Marie Bertiaux - Camino

12 au 18 mars :

(8)

Troisième semaine

En grandissant, Kateri comprend de mieux en mieux que sa vie devait être un témoignage de Jésus :

Elle pardonne comme Jésus,
elle rend service comme Lui,
elle fait le bien comme Lui.

Veux-tu suivre son exemple ?

**En demandant à Jésus dans ton cœur
ce qui est le plus agréable à Dieu.**

**En te demandant, lorsque tu hésites
sur ce que tu dois faire :
« Que ferait Jésus à ma place ? »**

